

## MŮJ LETNÍ PLÁN

**Přinášíme pracovní list s názvem Můj letní plán, který by měl přinést uvědomění, že nechci prázdniny trávit pouze s digitálním zařízením. Přestože nám technologie přinášejí mnoho výhod a usnadňují život, mohou také způsobovat stres, závislost a další negativní dopady na zdraví. Digitální wellbeing nám pomáhá najít rovnováhu a zajistit, aby naše interakce s technologiemi byly zdravé a prospěšné. Žáci si mohou vyplnit čtyři okénka a uvědomit si přitom, že odpočinek od technologií je důležitou součástí jejich života.**

Pracovní list pro vás připravila DigiKoalice, společná platforma NPI ČR a MŠMT propojující organizace, které se věnují digitálnímu vzdělávání. Pracovní list vznikl v rámci Evropského týdne programování (CodeWeek).

Další sdílení a úpravy pracovního listu i metodiky pro nekomerční účely jsou možné za podmínek licence CC BY-NC-SA 4.0 Mezinárodní. Uvádějte jako primární URL adresu <https://digikoalice.cz/kategorie/codeweek/> a autora uveďte zkratkou Team-CODEWEEK-NPICR.

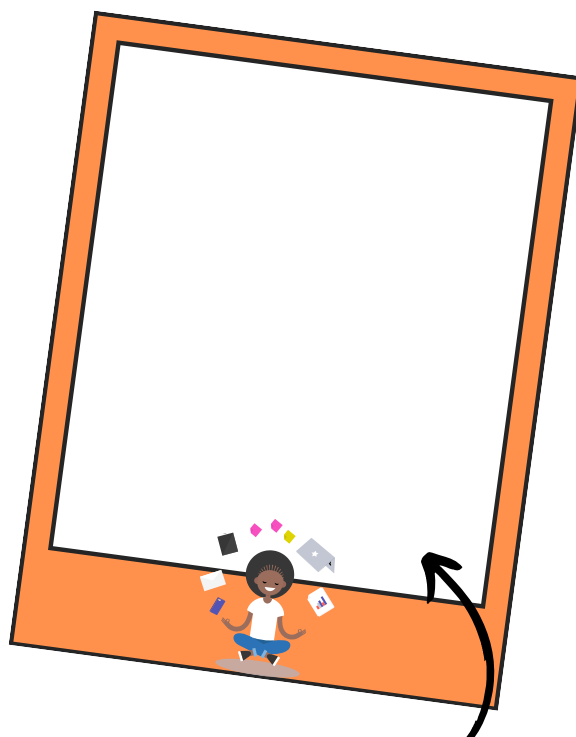
Diskutovat a ohodnotit pracovní listy můžete v systému Elektronické materiály na Metodickém portálu RVP.CZ.



# MŮJ LETNÍ PLÁN

NAKRESLI NEBO NAPIŠ SVÉ PLÁNY NA LETNÍ PRAZDNINY:

MÍSTA, KDE BUDU OFFLINE:



ČÍM NAHRADÍM MOBIL A POČÍTAČ:

SÍTĚ, KTERÉ MĚ CHYTILY DO PASTI  
A V LÉTĚ JE OMEZÍM:

KAMARÁDI, SE KTERÝMI SE UVIDÍM NAŽIVO:

